アイテム	日帰り	山小屋泊	テント泊
△衣			
Tシャツ	◎	◎	◎
下着パンツ	◎	◎	◎
靴下	◎	◎	◎
長袖シャツ	◎	◎	◎
スパッツ	△	△	△
ズボン	◎	◎	◎
着替え	△	○	○
保温着（ダウン、フリース）	○	○	○
ウインドシェル	△	△	△
レインウェア	◎	◎	◎
レインパンツ	◎	◎	◎
帽子	○	○	○
手袋	○	○	○
登山靴	◎	◎	◎
サングラス	○	○	○
サンダル			△

△食			
飲み物	◎	◎	◎
水筒	△	△	△
弁当	◎	◎	◎
行動食（非常食含む）	◎	◎	◎
コンロ	△	△	◎
燃料（ガス缶）	△	△	◎
鍋	△	△	◎
皿	△	△	○
箸	◎	◎	◎
コップ	△	△	△

△住			
テント本体			◎
フライシート			◎
ポール			◎
ペグ			◎
張り綱			◎
グランドシート			○
インナーマット			○
スリーピングマット			◎
寝袋			◎
寝袋カバー			△
寝袋インナーシーツ		△	△
枕			△
ランタン			◎